

# CURRICULUM VITAE DI

ELISA MOROSI



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Elisa Morosi**  
E-mail [elisa.morosi@centrocognitivo.it](mailto:elisa.morosi@centrocognitivo.it)

## TITOLI PROFESSIONALI

**Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo Costruttivista**, regolarmente iscritta all'Albo Professionale degli Psicologi della Lombardia (numero iscrizione 11452)

**Psicologa dello Sport**

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Data Gennaio 2010 – momento attuale
- Tipo di azienda o settore Polo di Psicologia s.r.l. – studio di psicologia e psicoterapia, viale Rimembranze, 62 e 43 Saronno (Va)
- Ruolo e principali attività **Socio fondatore e coordinatore di studio professionale.**  
**Colloqui di psicoterapia e di supporto psicologico** con adulti e adolescenti.  
**Colloqui di psicologia dello sport** con atleti adulti e adolescenti.

## CONSULENZA ALLE SOCIETÀ SPORTIVE

- Data Settembre 2014 – momento attuale
- Società **A.S.D. Rari Nantes Saronno - Nuoto**
- Principali attività **Supporto allo staff tecnico** attraverso colloqui individuali e supervisione al gruppo dei tecnici; attività di **preparazione mentale con gli atleti di élite** attraverso incontri di gruppo, percorsi individuali ed **osservazione degli allenamenti**; interventi di **psicoeducazione con i genitori** degli atleti.
- Data Stagione 2017 - 18
- Società **A.C. Milan – Settore Giovanile**
- Principali attività **Lavoro integrato con tutte le figure del settore giovanile.**  
**Lavoro sul campo** con allenatori e staff tecnico, con la possibilità di dare costruttivi rimandi in presa diretta, sia individualmente che di gruppo.  
Attenzione focalizzata sugli **stili relazionali e comunicativi** di giocatori e allenatori.  
Supporto e consulenza alle famiglie e agli atleti.  
Stagioni 2016/17 – 2017/18
- Data Stagione 2015 - 16
- Società **Unione Sportiva Bellagina AD - Calcio**
- Principali attività **Supporto allo staff tecnico e alla dirigenza** attraverso incontri di gruppo
- Data Stagione 2014 - 15
- Società **A.S.D. Arcieri dell'Airone – Tiro con l'arco**
- Principali attività **supporto allo staff tecnico; incontri di gruppo con gli atleti** e osservazione degli allenamenti; incontri di **psicoeducazione con i genitori.**
- Data Stagione 2014 - 15
- Società **A.S.D. Robur Saronno - Calcio**
- Principali attività **supporto allo staff tecnico** con incontri di gruppo.

## ATTIVITÀ DI RICERCA

- Data Ottobre 2011
- Principali attività Costruzione, in collaborazione col Dott. Patrizio Pintus, del **questionario GCLQ (Group – Coach Leadership Questionnaire)**, costituito da **4 scale da somministrare a gruppi squadra e allenatori**
- Data Gennaio 2012 – Febbraio 2015
- Principali attività **Somministrazione del questionario GCLQ a squadre di alto livello** di basket normodotati (Basket Cimberio Varese, Serie A), basket in carrozzina (Nazionale Italiana Basket in Carrozzina, Briantea 84, Serie A), calcio (Varese Calcio, Serie B), pallanuoto (Como Nuoto, Serie A), calcio femminile (Tabiago Calcio, Serie C e Inter Calcio, Serie A) con relativo report e colloquio di restituzione agli allenatori e utilizzo di una scala del questionario così somministrato per una ricerca di tesi di laurea dell'Università Cattolica di Milano

## ATTIVITÀ DI FORMAZIONE E DOCENZA

- Data Gennaio – Giugno 2020
- Tipo di azienda o settore Village – Make everywhere home
- Principali attività **Pianificazione degli interventi e docenza** per il progetto **“Siamo tutti convocati”**, rivolto a dirigenti e società sportive, staff tecnici e genitori promosso dalla Diocesi di Novara. Gli incontri si sono svolti in parte in presenza, in parte on line, con la formula del webinar.  
8 Giugno 2015
- Data
- Tipo di azienda o settore **CONI Regione Lombardia - SdS**
- Principali attività Intervento dal titolo **“Etica e fair play tra doping e cultura”**, in collaborazione con altri colleghi, all'interno del ciclo di incontri **“I lunedì di Psico&Sport”**.  
6 Giugno 2015
- Data
- Principali attività Intervento dal titolo **“La leadership nel calcio femminile”** all'interno del convegno **“IL CALCIO DEL FUTURO - Prospettive di sviluppo e gestione dell'aspetto fisico-atletico nel calcio giovanile e femminile”**, presso l'Arena Civica di Milano.  
Aprile 2015
- Data
- Principali attività Intervento sugli aspetti emotivi nello sport, inserito in un ciclo di incontri formativi presso la Casa Circondariale Bassone di Como promossi dal **Panathlon International Club di Como**.  
1 Dicembre 2014
- Data
- Tipo di azienda o settore **CONI Regione Lombardia - SdS**
- Principali attività Intervento dal titolo **“Allenare la mente”**, in collaborazione con altri colleghi, all'interno del ciclo di incontri **“I lunedì di Psico&Sport”**.  
Febbraio 2014 – Aprile 2014
- Data
- Principali attività Tutor di un ciclo di incontri formativi volti a favorire la cultura, l'educazione e la conoscenza sul benessere, il movimento, la salute e lo sport all'interno della **Casa Circondariale Bassone di Como** promossi dal **Panathlon International Club di Como**, di cui sono socia dal Gennaio 2014  
Anno accademico 2011 - 12
- Data
- Tipo di azienda o settore **Università dell'Insubria – Sede di Saronno, Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie**
- Principali attività **Attività di supporto all'insegnamento** al corso di **Psicologia dello Sport** tenuto dal **Prof. Antonio Daino**.

## ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

- Data (da – a) 1 aprile 2008 – dicembre 2016
- Generalità del datore di lavoro Le Residenze coop sociale, presso Villa Bernocchi, via Montello 9, Varese
- Tipo di azienda o settore **Comunità psichiatrica ad alta protezione**
- Principali mansioni e responsabilità Pianificazione e conduzione di attività riabilitative; stesura di progetti individuali per la riabilitazione; colloqui individuali di supporto; lavoro in equipe; accoglienza e presa in carico di soggetti con disagio psichico; conoscenza e mantenimento dei contatti con i servizi territoriali della zona, **affiancamento alla squadra di calcio “Cittadini del mondo” del DSM di Varese, costituita da utenti psichiatrici ed operatori, che ha partecipato per diverse edizioni al campionato nazionale “Matti per il calcio”**
- Data (da – a) Dicembre 2010 – Dicembre 2011
- Tipo di azienda o settore Consultorio Familiare di Busto Arsizio
- Tipo di impiego Tirocinio formativo per la scuola di specializzazione in psicoterapia
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui psicologici di accoglienza a nuovi utenti e relativo inquadramento del caso; partecipazione alla riunione d'equipe per la discussione dei casi; colloqui di supporto psicologico con pazienti adulti

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data (da – a)</li> </ul>	15 marzo 2006 - 14 marzo 2007
<p>Generalità del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p>	A. O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, Piazza Ospedale Maggiore 3, Milano Centro per il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare, diretto dalla Prof.ssa M. G. Gentile
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Tirocinio post lauream
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Attività occupazionale con pazienti affette da disturbo del comportamento alimentare; osservazione dei colloqui individuali e di gruppo dei genitori delle pazienti con la psicoterapeuta della struttura; osservazione della somministrazione e della codifica di test quali SCL – 90 – R, BUT, BES, EDI – 2.

## PREMI E RICONOSCIMENTI

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	24 Febbraio 2014 <b>Primo premio</b> al concorso “ <b>Alberto Madella 2013</b> ” per la ricerca applicata allo sport indetto dalla Scuola dello Sport del <b>CONI nazionale</b> con l’elaborato dal titolo “ <b>Group Coach Leadership Questionnaire – La leadership in un’ottica costruttivista</b> ”, in collaborazione col Dott. Patrizio Pintus.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	23 Giugno 2014 Presentazione della ricerca presso la sede del <b>CONI Lombardia</b>

## PUBBLICAZIONI

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di pubblicazione</li> <li>• Evento</li> </ul>	<b>Poster</b> XXIV International Conference on Sports Rehabilitation and Traumatology <b>Football Medicine Strategies for Player Care</b> 11-12 Aprile 2015, Londra
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	<b>The Leadership in Women’s Football</b> In collaborazione col Dott. Patrizio Pintus e il Prof. Giuseppe Righini
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Titolo della pubblicazione</li> </ul>	<b>Articolo</b> <b>Movimento – Monografia sul Tennis</b> Edizioni Luigi Pozzi, Vol 30, n° 2-3 Dicembre 2014
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di pubblicazione</li> <li>• Evento/Rivista</li> </ul>	<b>Il coach in campo: indicazioni tecniche, tattiche, psicologiche?</b> In collaborazione col Prof. Antonio Daino e i Tecnici Nazionali F. Priotti e A. Mantegazza
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	<b>Articolo</b> <b>SdS – Scuola dello Sport</b> Ed. Calzetti&Mariucci, n°101 Aprile 2014
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Titolo della pubblicazione</li> </ul>	<b>La leadership in un’ottica costruttivista – Il Group Coach Leadership Questionnaire (GCLQ)</b> In collaborazione col Dott. Patrizio Pintus

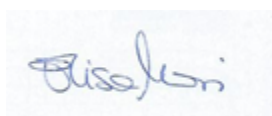
## ESAME DI STATO

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Data</li> </ul>	Sostenuto nella prima sessione dell’anno 2007
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto</li> </ul>	Università degli Studi di Milano - Bicocca
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<b>Abilitazione all’esercizio della professione di psicologa</b>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Febbraio 2016</li> </ul>	<b>Corso di formazione</b> <b>Preparatore Mentale di 1° livello FIT</b> (Federazione Italiana Tennis)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<b>Corso di specializzazione in Psicologia dello Sport</b> presso ASP – Associazione italiana Psicologi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gennaio – Dicembre 2013</li> </ul>	Titolo di <b>Psicologa dello Sport</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Novembre 2013</li> </ul>	Corso di 1° livello in <b>EMDR</b> – Eye Movement Desensitization and Reprocessing
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Titolo di <b>Terapeuta EMDR</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gennaio 2008 – Dicembre 2011</li> </ul>	<b>Centro Terapia Cognitiva</b> , Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista regolarmente riconosciuta dal MIUR
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Titolo di <b>Psicoterapeuta Cognitivo-Costruttivista</b>

- Settembre 1999 - Dicembre 2005
    - Principali materie / abilità
      - Qualifica conseguita
  - Settembre 1994 - Luglio 1999
    - Qualifica conseguita
- PRIMA LINGUA** Italiano
- SECONDA LINGUA** Inglese
- Capacità di lettura Buona
  - Capacità di scrittura Buona
  - Capacità di espressione orale Buona
  - Capacità di comprensione Buona
- CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI** Attitudine al lavoro di gruppo e alla collaborazione, consolidata anche dalla lunga carriera sportiva praticando uno sport di squadra (pallavolo).
- CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE** Capacità di coordinare persone, elaborare progetti e portarli a termine; buona capacità di lavoro in equipe e collaborazione con diverse figure professionali.
- CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE** Informatica: utilizzo di Windows, Mc e degli applicativi Office, di internet e della posta elettronica.
- PATENTE** In possesso della patente B
- HOBBIES E INTERESSI** Sport: interesse nei confronti dello sport in generale, e in particolare passione per la pallavolo, in cui ho avuto esperienza da giocatrice e da allenatrice.  
Lettura.  
Musica.



**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).**

